



Co to jest ARFID?

Avoidant Restrictive Food Intake Disorder - Zaburzenie karmienia/odżywiania polegające na unikaniu/ograniczaniu przyjmowania żywności

Pacjenci z zaburzeniem polegającym na unikaniu/ograniczaniu przyjmowania pokarmów nie unikają pokarmów ze względu na nieprawidłowe postrzeganie własnej masy ciała czy kształtów ciała, ale unikają jedzenia z takich względów jak:

brak zainteresowania karmieniem/jedzeniem



brak odczucia głodu, wczesne odczucie sytości

unikanie przyjmowania pokarmów ze względu na ich cechy sensoryczne



nieakceptowalna konsystencja, intensywne smaki, zapachy, nieodpowiednia temperatura

z obawy przed awersyjnymi konsekwencjami jedzenia



nieprzyjemne, wręcz traumatyczne doświadczenia związane z przyjmowaniem pokarmów, np. uporczywe wymioty, epizod zadławienia się, reakcja anafilaktyczna

Konsekwencją takiego wzorca zachowań żywieniowych mogą być:

- 1. utrata masy ciała lub w przypadku dzieci brak oczekiwanego przyrostu masy ciała i zahamowanie wzrastania,**
 - 2. znaczące niedobory pokarmowe**
 - 3. uzależnienie od żywienia dojelitowego lub doustnych suplementów diety,**
 - 4. nieprawidłowe relacje psychospołeczne.**
-

Zaburzenia jakim jest ARFID nie można wyjaśnić brakiem dostępności do pożywienia, względami religijnymi czy kulturowymi.

Zaburzenie to niewystępuje wyłącznie w przebiegu jadłowstrętu psychicznego lub bulimii psychicznej i nie jest wynikiem nieprawidłowości w doświadczaniu masy i kształtów własnego ciała.

Zaburzenia tego nie można wyjaśnić aktualnym stanem zdrowia czy współwystępującymi innymi zaburzeniami psychicznymi.